

(с) Київ, 2022

# Як обрати вініри?

покрокова інструкція

стоматологічна  
клініка  
**D.ANTE**

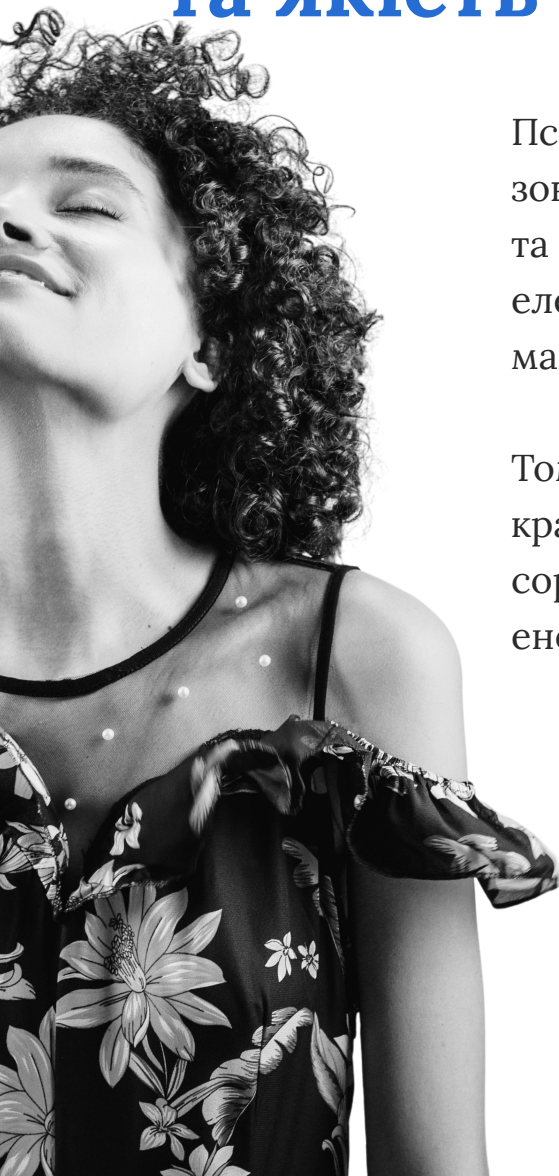
Звісно ж, відповідати на 100% сучасним ідеалам краси неможливо: над тими моделями, фото яких публікують в Інстаграмі та показують в кліпах, працюють команди стилістів, візажистів і ретушерів. Та й вони самі ведуть не зовсім стандартний спосіб життя, що також впливає на зовнішність.

## Як зовнішність впливає на емоції та якість життя

Проте, ми можемо впливати на основні компоненти нашої зовнішності — волосся, шкіру та усмішку.

Психологи кажуть, що, якщо людина приймає свій зовнішній вигляд, вона стає більш впевненою в собі та щасливішою. А усмішка — це, напевно, основний елемент зовнішності, який привертає до себе максимум уваги.

Тому ми і говоримо про те, як зробити усмішку красивішою, органічнішою і яскравішою. Щоб ви не соромились її та відчували себе впевнено, енергійно і природньо.



# Чому саме вініри, а не якісь інші стоматологічні засоби

Окрім вінірів є й інші засоби покращення зони усмішки: елайнери, брекети, відбілювання...

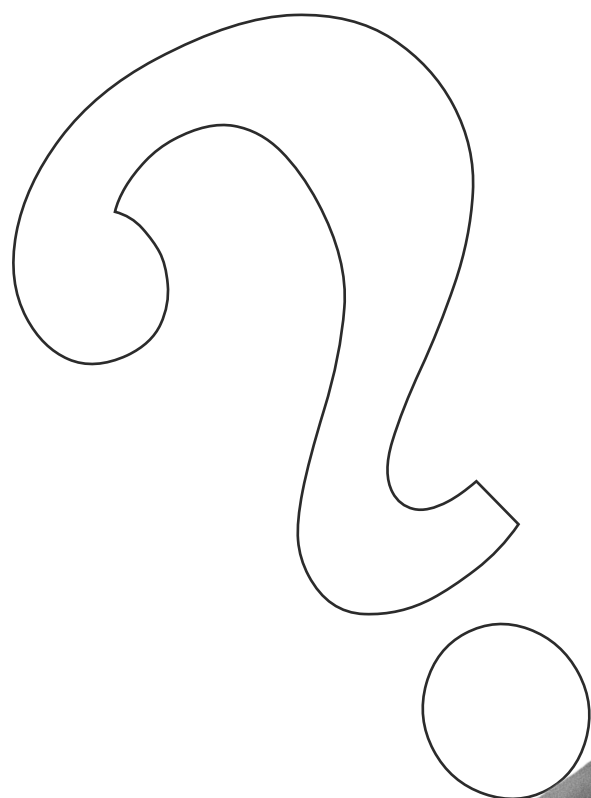
Але!

Всі інші процедури вимагають або тривалого часу лікування (елайнери і брекети потрібно носити від 2-х років), або не забезпечують тривалого ефекту (через вплив їжі та напоїв, відбілювання зубів потрібно робити регулярно).

Саме тому ми радимо вініри, як рішення естетичних проблем із зубами.

Про них і поговоримо.

І спочатку давайте визначимось із тим, які взагалі бувають вініри.



# Композитні вініри

Композитні вініри — це, по суті, звичайні фотополімерні пломби, які лікар наносить на зовнішню поверхню зуба, щоб виправити його форму, колір або усунути інші візуальні недоліки.

Такі «вініри» роблять безпосередньо на зубі протягом одного прийому у стоматолога. Лікар обробляє поверхню, наносить композит, формує пластину, і, за допомогою спеціальної лампи, робить цей композит твердим. Після цього лікар полірує поверхню до натурального блиску.

## Плюси

- висока естетичність,
- швидкість установки,
- бюджетність рішення.

## Мінуси

- встановлюється тільки на передні зуби за умови невеликого навантаження,
- малий термін експлуатації,
- складний догляд.

*Незважаючи на всі плюси, у композитних вінірів малий термін служби, лише 3-5 років за умови регулярного догляду та полірування у стоматолога. Крім того, матеріал може стертися і змінити колір. Тож, окрім потреби в регулярній корекції, такі вініри треба частіше міняти.*



# Знімні вініри

«Вдягни за 3 секунди в будь-якому місці! Вирівнюй зуби бюджетно! Сьогодні знижка 90%!», — саме таку рекламу можна побачити, якщо вбити в пошуковику «знімні вініри».

І це дійсно правда. Майже правда... Їх справді можна швидко встановити, миттєво зняти, та й коштують вони досить дешево.

Але.

Знімні вініри — це вироби з пластику, які кріпляться до зубів пастоподібним клеєм. Зазвичай, «вініри», що продаються в інтернеті, мають лише кілька універсальних форм.

І це створює проблеми.

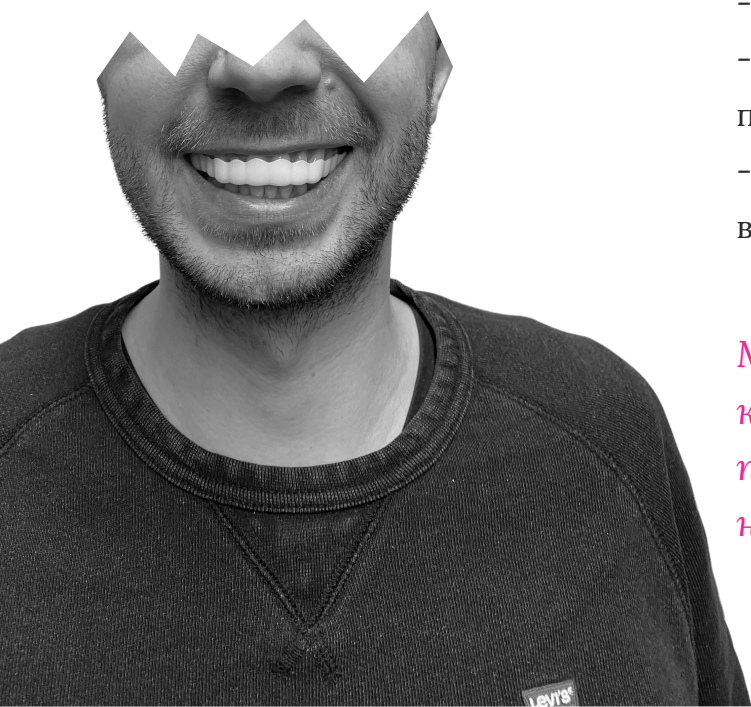
## Плюси

- ціна,
- простота використання.

## Мінуси

- майже ніколи не «сідають» на рідні зуби,
- злітають під час носіння,
- з ними не можна їсти та пити,
- неприродний зовнішній вигляд.

*Ми не будемо писати, що вам не варто купувати знімні вініри. Замість цього просто покажемо фотографію людини з ними.*



# Керамічні вініри

Золотий стандарт естетичної стоматології. Матеріал — фарфор (пресована і непресована кераміка).

Такі вініри добре фіксуються на зубах, у них середня вартість та високий мінімальний термін служби (8-10 років).

В середньому пацієнти носять керамічні вініри від 10 років, є випадки, коли вони служать 15-25 років.

## Плюси

- якість,
- довговічність.

## Мінуси

- немає.

Тільки  
нікому  
не кажіть!

*Керамічні вініри - найпопулярніший тип вінірів. Саме їх ви в більшості випадків бачите, коли хтось із голлівудських зірок позує для фотографів на врученні «Оскара».*

*Саме тому усмішки, поліпшені за допомогою керамічних вінірів, називають «голлівудськими».*



# Люмініри

Вид вінірів, що виготовляє окремий бренд — дуже тонкі керамічні накладки (0,3 мм) на зуби.

Їх роблять тільки в одній, лабораторії в США, що володіє патентом; методика виробництва засекречена.

## Плюси

- під час установки зуби практично не обточуються,
- люмініри можна знімати і замінювати.

## Мінуси

- висока вартість порівняно з ціною вініров і композитних вінірів,
- маленький термін експлуатації,
- може розвинутися вторинний карієс.

*Вторинний карієс може не здаватися великою проблемою. Проте, якщо він трапиться, потрібно буде зняти люмініри, вилікувати карієс, виготовити і поставити нові накладки.*

*По суті, потрібно буде кілька разів платити за одну і ту ж роботу.*

# Ультраніри

Ультраніри — аналоги люмінірів, товщиною 0,3-0,5 мм. Конструкції виготовляють з міцної пресованої кераміки.

## Плюси

- під час установки зуби практично не обточуються,
- швидкий процес установки.

## Мінуси

- вимагають дбайливого догляду,
- не усувають серйозні естетичні недоліки.

*По-перше, за ними потрібно доглядати: не споживати тверду їжу, відмовитися від вина, деяких фруктів та овочів (тих, які фарбують емаль), регулярно чистити зуби не тільки щіткою і пастою, але і зубною ниткою.*

*По-друге, вони не здатні усунути ті дефекти, які можуть усунути звичайні керамічні вініри.*

*По-третє, у них досить широкий список протипоказань до встановлення...*

# Як обрати вініри, що підійдуть саме вам?

Спочатку потрібно визначитися, що ж саме встановлювати — вініри, люмініри або ультраніри.

Композитні і знімні вініри ми не розглядаємо, тому що перші недовговічні, а другі — просто безглузді.

Єдиний незаперечний плюс люмінірів та ультранірів — мінімальна обробка зуба. Проте ця перевага зникає на фоні низького терміну експлуатації, ймовірності розвитку вторинного карієсу і високої вартості виробів.

З огляду на ці факти ми (не наполягаємо, але) рекомендуємо саме встановлення вінірів, а не їх різновидів.

# Як обрати стоматологічну клініку

## \* а насправді — лікаря-стоматолога

Коли ви вже визначились із типом вінірів, варто звернути увагу на ту клініку, де ви будете їх встановлювати. Втім, коли ми говоримо про клініку, ми маємо на увазі лікаря.

Чому саме лікаря?

Бо від лікаря залежить, чи органічно будуть виглядати ваші вініри, чи довго ви будете їх носити, чи помітять їх оточуючі (якщо вініри зроблено добре, то помітять не вініри, а яскравість усмішки та особистості).

*Уявіть собі, що ви дали Сальвадору Далі тільки чорну фарбу і простого пензля. Чи зможе він створити гідну картину за допомогою цих інструментів? Вочевидь, зможе.*

*Тепер давайте дамо людині, яка щойно закінчила місячні курси з малювання найкрутіший графічний планшет або найдорожчу палітру фарб і набір пензлів. Чи зможе ця людина створити шедевр, який можна порівняти з одноколірним полотном Далі? Навряд чи.*

Так і з лікарем. В якихось клініках використовують аналоговий метод, щоб знімати відбитки з зубів, в якихось — цифровий. Але, якщо в клініці працює лікар, у якого руки ростуть з правильного місця, то технологія відходить на другий план.

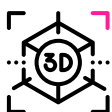
Та, все ж таки, і технологія важлива. Про це — далі.

# пояснюємо за 2 хвилини Технологія створення вінірів

Робота з виробництва вінірів починається зі зняття відбитків та, іноді, фотографування обличчя пацієнта.



**Аналоговий метод** — це «ручний» спосіб зняття вібитків. З них технік моделює майбутню форму зубів з воску. На основі цієї моделі доктор робить тимчасову конструкцію. До тимчасових накладок ви звикаєте протягом 1-2 тижнів.



**Цифровий протокол** — це коли за допомогою спеціального обладнання лікар створює цифрову 3D-копію щелеп пацієнта з точними анатомічними даними і завантажує їх в спеціальну програму для обробки.



Існує ще **протокол e-Lab**, в рамках якого стоматолог робить не тільки відбиток щелепи пацієнта (цифровий або аналоговий), але і фотографує його/її обличчя з різних ракурсів. На основі цих додаткових знімків техніки, які роблять вініри, приділяють більше уваги кінцевому результату: як будуть виглядати вініри, як вони будуть підкреслювати або відтіняти певні риси обличчя. Така робота вимагає більше часу і уваги, а результат виходить більш естетичним, тому виробництво вінірів по протоколу e-Lab коштує дорожче, ніж просто виготовлення вінірів на основі відбитків.

пояснюємо  
за 2 хвилини

# Технологія створення вінірів

Хоча всі вініри роблять з кераміки, процес їх виробництва буває різним (від цього також залежить вартість).



Технік наносить пошарово кераміку **вручну**. В такому випадку він спеціальною фрезою вирізає з кераміки вініри і постійно звіряє їх із відбитком.



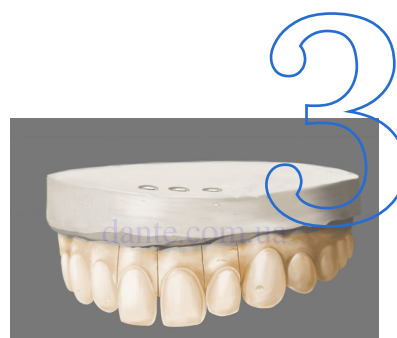
Інша технологія виробництва вінірів — це їх «друк», така технологія називається **CAD/CAM**. В цьому випадку вініри теж вирізаються із кераміки, але для цього використовується спеціальний верстат. Завдяки цьому зменшується вплив людського фактора: «рука» робота не здригнеться, тож вінір вийде саме таким, яким його задумав технік, без жодних похибок.

# Як саме відбувається встановлення вінірів?



Під час огляду лікар оцінює можливість встановлення накладок, узгоджує з вами бажаний результат.

Лікар створює місце для майбутнього встановлення керамічних пластин (зуб мінімально обточується) і знімає зліпок



За зліпком технік моделює майбутню форму зубів із воску. На основі цієї моделі лікар робить тимчасову конструкцію. До тимчасових накладок ви звикаєте за 1-2 тижні.



Після тимчасового ношення конструкції, залежно від ваших відчуттів, лікар коригує форму та колір моделей.



Коли вас повністю влаштовує зовнішній вигляд накладок і вибраний відтінок, лікар віддає новий відбиток техніку для створення постійної конструкції з кераміки.



Стоматолог фіксує накладку на зубах та ще раз розкажує вам про особливості догляду.

*\* В нашій клініці D.Ante також використовується передова технологія Digital Smile Design, яка дозволяє замінити воскове моделювання на цифрове.*

# Як обрати оптимальну вартість вінірів

## або Системний підхід до вибору ціни

Кожна клініка має своє ціноутворення, свій набір матеріалів, своє обладнання, свою вартість оренди і свої ціни на послуги лікарів. Через це порівнювати вартість установки вінірів в різних клініках — заняття радше суб'єктивне, ніж об'єктивне. Тому в цьому питанні ми радимо відштовхуватися від ваших внутрішніх відчуттів, взявши за основу ті параметри, які ми вказали нижче.

Ми підготували для вас таблицю, щоб зробити простішим вибір клініки/лікаря/технології для встановлення вінірів.

Назва клініки	Сайт	Лікар-ортопед	Досвід лікаря, років	Чи роблять потрібний мені вид вінірів?	Технологія зняття відбитків	Технологія виробництва вінірів	Вартість потрібної мені кількості вінірів, грн.	Додаткові роботи, грн.
D.Ante	<a href="http://dante.com.ua">dante.com.ua</a>	Ганна Шабріна	6	Так	Цифра, Аналог	Ручна, CAD/CAM		0
Клініка 2								
Клініка 3								
Клініка 4								
Клініка 5								

Після того, як ви заповните всі поля по обраним вами клінікам, «зафарбуйте» ті пункти таблиці, які вас задовольняють, зеленим кольором. Так ви зможете наочно побачити, яку клініку варто обрати для установки вінірів.

# Як вибрати кількість зубів під встановлення вінірів

Можна поставити вінір на один зуб. Або на два. Або на три — в різних кінцях ротової порожнини.

Але такий підхід має один істотний недолік: чим менше зубів під установку вінірів, тим важче підібрати їх форму і відтінок.

Тобто, якщо ви хочете поставити тільки один або два вініри, то дуже складно буде зробити так, щоб вони органічно виглядали поруч з іншими зубами.

Це не «неможливо», але складно.

# Як обрати колір вінірів

Тут все суто індивідуально. Проте ми, як стоматологи, які встановили не один десяток вінірів, можемо підказати кілька пунктів, на які варто звернути увагу:

1. Не зосереджуйтесь на білосніжних вінірах: вони виглядають неприродньо.
2. Обирайте відтінок вінірів при денному освітленні.
3. Не використовуйте яскраву губну помаду і багато косметики, коли обираєте відтінок — вони змінюють сприйняття.
4. Обирайте колір вінірів так, щоб він був близьким до кольору склерів ваших очей (біла частина ока, білок): це єдине, з чим вони мають гармоніювати.
5. Обов'язково прислухайтеся до порад лікаря.
6. Обирайте клініку, в якій практикують «цифровий дизайн», тобто користуються спеціальними програмами для моделювання майбутньої усмішки. Так ви ще до початку лікування побачите результат, який можна отримати та обиратимете вініри зі всіх можливих розмірів, форм і положення зубів.

**Важливо! Важливо! Важливо! Важливо!**

Важливо розуміти, що вініри – це не панацея: вони призначені для роботи з естетикою усмішки (формою зубів, їх кольором, рельєфом поверхні, тощо).

Для виправлення прикусу, відновлення зруйнованих зубів і інших питань пов'язаних зі здоров'ям зубів та щелепного апарату, повинні використовуватися інші стоматологічні процедури за призначенням лікаря.

**Чи можна вінірами вирівняти зуби?**

За допомогою вінірів можна поліпшити естетику усмішки: закрити диастеми, тріщини, нерівності і відколи. Але вініри не виправляють прикус.

**Чи можна зняти вініри після установки?**

Можна, але одразу ж потрібно буде поставити нові (тимчасові або постійні), тому що перед установкою вінірів емаль зуба обробляють, і зняття вінірів призведе до підвищеної чутливості.

**Важливо! Важливо! Важливо! Важливо!**



dante.com.ua



# Вініри які надихають щодня

Якщо у вас залишилися якісь питання по типам, технологіям або процесу встановлення вінірів — запишіться на консультацію в клініку **D.ANTE**.

Наші лікарі з задоволенням допоможуть вам підібрати найкращий варіант!

+ 38 (044) 287-77-07

м. Київ,

+ 38 (068) 287-77-07

вул. Антоновича (Горького) 47

